

# स्तुतिः

तेजोऽसि तेजो मयि धेहि,

वीर्यमसि वीर्यं मयि धेहि,

बलमसि बलं मयि धेहि,

ओजोऽसि ओजो मयि धेहि।

## अर्थः

हे प्रभु! तुम तेजस्वरूप हो, मुझमें तेज को संस्थापित कीजिए।

तुम शक्ति-स्वरूप हो, मुझमें शक्ति को संस्थापित कीजिए।

तुम बल-स्वरूप हो, मुझमें बल को धारण कीजिए।

तुम जननात्मक शक्ति से परिपूर्ण हो, मुझमें जननात्मक शक्ति को धारण अर्थात् संस्थापित कीजिए।



प्रथमः  
पाठः

# सरस्वती-वन्दना



सरस्वति नमस्तुभ्यं, वरदे कामरूपिणि।  
विद्यारम्भं करिष्यामि, सिद्धिर्भवतु मे सदा॥1॥

या कुन्देन्दु-तुषार-हार-धवला,

या श्वेतवस्त्रावृता।

या वीणावरदण्ड-मण्डितकरा,

या श्वेतपद्मासना॥2॥

या ब्रह्माच्युतशंकरप्रभृतिभिः

देवैः सदा वन्दिता।

सा मां पातु सरस्वती भगवती

निःशेषजाड्यापहा॥3॥

## शब्दार्थः (Word Meanings)

कुन्देन्दु — कुमुदिनी, चन्द्र (a moon)

अच्युत — विष्णु (Lord Vishnu)

तुषार — ओस, बूँदे (dew/a pearl of dew)

पातु — रक्षा करें  
(may protect/protect)

मण्डितकरा

वन्दिता

ब्रह्माच्युतशङ्कर-  
प्रभृतिभिः देवैः

श्वेतपद्मासना

— सुशोभित हाथों वाली  
(She whose hands are  
studded)

— पूजिता (adored)

— ब्रह्मा, विष्णु, शंकर आदि  
देवताओं के द्वारा  
(by Brahma, Vishnu,  
Shankar etc. gods)

— श्वेत कमल-रूपी आसन  
पर आसीन अर्थात् बैठी हुई  
(seated on white Lotus  
made seat)



धवला	—	श्वेत (white)	भगवती	—	सौभाग्यों से परिपूर्ण (full of auspiciousnesses/ fortunes/a respectable lady)
जाड्यापहा	—	जड़ता अर्थात् मूर्खता को समाप्त करने वाली (she who terminates rigidity or foolishness)			
आवृता	—	ढकी हुई (Covered)			



## अभ्यासकार्यम् (Exercise)

### ■ मौखिकम् (Oral)

#### 1. शुद्धम् उच्चारणाभ्यासं कुरुत।

(शुद्ध उच्चारण का अभ्यास कीजिए।)

(Do practice for the correct pronunciation.)

सरस्वति, वरदे, कामरूपिणि, विद्यारम्भं, करिष्यामि, सिद्धिः, भवतु, मे, तुषार-  
हार-धवला, श्वेतवस्त्रावृता, वीणावरदण्ड-मण्डितकरा, श्वेतपद्मासना, देवैः, सदा,  
वन्दिता, मां, पातु, सरस्वती, भगवती, निःशेषजाड्यापहा।

### ■ लिखितम् (Written)

#### 2. एकपदेन उत्तरत।

(एक पद में उत्तर दीजिए।)

(Answer in one word.)

- कस्मै नमः?
- अहम् किम् करिष्यामि?
- श्वेतपद्मासना का अस्ति?
- का वीणावरदण्ड-मण्डितकरा अस्ति?
- सरस्वती कैः सदा वन्दिता अस्ति?



### 3. पूर्णवाक्येन उतरत।

(पूर्णवाक्य में उत्तर दीजिए।)

(Answer in a complete sentence.)

- (i) साधकः कस्याः कामनाम् करोति?
- (ii) सरस्वती कैः कैः देवैः सदा वन्दिता?
- (iii) कीदृशी सरस्वती मां पातु?
- (iv) मे सदा किम् भवतु?
- (v) कस्यै नमः?

### 4. अधोदत्तेषु वाक्येषु रेखांकितपदैः प्रश्ननिर्माणम् कुरुत।

(नीचे दिए गए वाक्यों में रेखांकित पदों से प्रश्न का निर्माण कीजिए।)

(Make question with the words underlined in the sentences provided below.)

- (i) अहम् विद्यायाः आरम्भम् करिष्यामि।
- (ii) सर्वेषाम् सदा सिद्धिः भवतु।
- (iii) सरस्वती कामरूपिणी अस्ति।
- (iv) सा सरस्वती तुषार-हार-धवला अस्ति।
- (v) सा वीणावरदण्ड-मण्डितकरा अस्ति।
- (vi) सा देवैः सदा पूजिता।
- (vii) सरस्वती साधकान् रक्षति।

### 5. अधोदत्तैः पदैः संस्कृतेन वाक्यनिर्माणम् कुरुत।

(नीचे दिए गए पदों से संस्कृत में वाक्य-निर्माण कीजिए।)

(Make sentence in Sanskrit with the words given below.)

- (i) सरस्वति
- (ii) सरस्वती
- (iii) नमः
- (iv) करिष्यामः
- (v) श्वेतपद्मासना
- (vi) पूजिता
- (vii) रक्षतु